



## Curriculum Vitae Josette van Leeuwen

### OPLEIDINGEN (2006- nu)

- **Arhanta Yoga**, Yin Yoga Teacher Training (2019)
- **Counseling** met verbeeldingskracht, BGL & Partners, 2009-2010
- **Yoga for People with Cancer**,  
Teacher Training Program, Integral Yoga Centre, Buckingham, Virginia, USA, 2008
- **Hatha yoga (4 jarige) docentenopleiding**, Yoga Academie Nederland, 1999-2001 & 2004-2006

### BIJSCHOLINGEN YOGA

- **Sivananda yoga**
  - Bijlesing: Adapted Yoga, Centre International Sivananda de Yoga Vedanta, 2019
  - Bijlesing: Yoga aux Seniors, Centre International Sivananda de Yoga Vedanta, 2019
  - Bijlesing: Psychologie du Yoga et Santé mentale, swami Durgananda, Centre International Sivananda de Yoga Vedanta, 2012
- **Satyananda yoga**
  - Bijlesing Therapeutic Applications of Yoga, swami Karam Karuna, Satyananda yoga, 2010
  - Bijlesing Mantra & Meditation Ajapa Dharana, swami Muktidharmananada Saraswati, 2010
  - Bijlesing Yoga Nidra, Maaïke Chavanu, Yogabindu, 2008
- **Himalaya yoga**
  - Silence Retreat, Swami Veda Bharati, swami Ritavan en Pandit Ashutosh Sharma, 2009
  - Silence Retreat, swami Ritavan, Stephen Parker (Stoma) en Pandit Ashutosh Sharma, 2008
  - Level I, Himalaya Yoga Traditie, Teachers Training Program, AHYMSIN, 2007
  - Hatha yoga als Meditatie, Ashutosh Sharma, 2006
  - Hatha Yoga als meditatie', Ashutosh Sharma, 2006
  - Persoonlijkheid veranderen op verschillende niveau's, Pandit Ananta Sharma, 2006
  - Reiniging vanuit Ayurveda en Yoga, Lieseth Versantvoort en Marilou Hermens, 2006
- **Stoelyoga** masterclass- Yvonne van Helvoirt (2017)
- **Yoga Therapie**, Mukunda Stiles, 2007
- **Power Vinyasa Yoga**, Yogamoves, 2006
- **Ontspanning met kinderen**, José Kuijsters – Yoga centrum Jip en Jan, 2006
- **Anatomie en blessures**, Ted Willemsen, 2006
- Basiskracht', 'de Kunst van het Ontspannen' en 'Een nieuwe balans', Marijke Ludwig, 2005
- **Bijlesing De bandha's en Ujjayi**, Rik Verbeek, 2005

### BIJSCHOLING MINDFULNESS & COMPASSIETRANING

- Retraite 'Compassievol leven (MBCL) o.l.v. F. Koster/E. van den Brink, juni 2014
- MBCL, Mindful-based Compassionate Living voor mindfulness trainers en (G)GZ-professionals, Frits Koster en Erik van den Brink, Module I, 2013, Module II, 2014
- Silence Retreat 'Emoties begrijpen', Thich Nhat Hanh, EIAB, Duitsland, 2013
- Silence Retreat 'de Helende Kracht van Loslaten', Thich Nhat Hanh, EIAB, Duitsland, 2012
- Silence Retreat 'Living Mindfully, living Peacefully', Thich Nhat Hanh, Nothingham, Engeland, 2010
- Mindfulness & Cancer, Trish Bartley, okt. 2010

- Mindfulness workshop voor professionals, Johan Tinge, 2008
- MBSR= Mindfulness Based Stress Reduction- Residential Professional Training Retreat, Jon Kabat-Zinn en Saki Santorelli, Oberlethe, Duitsland, 2005
- 'Verander je perspectief' (MBSR), Gretha Aarts-Yoga Academie Nederland (YAN), 2004
- Diverse meditatietechnieken waaronder: Zen, Vipassana, Sahaj Samadhi (Art of Living), 1999- heden

## **BIJSCHOLING CHAKRA'S en ENERGIESYSTEEM**

- Manifestation Through the Chakra's, Anodea Judith, 2012
- Mind-Body Integration, Anodea Judith, 2012
- Incapad I, Don Juan Nuñez en Marja Arons, 2007
- Bewustzijnsontwikkeling, Transformatie, Inwijding, Caroline de Witte, 2006
- Cosmic & Flower Energies' Caroline de Witte, 2005
- Basic Pranic Healing van Master Choa Kok Sui, Life is Good, 2005
- EMF balancing technique, Marjan Schweitzer, 2004
- Intuïtieve Ontwikkeling' van Linda Keen, 1999

## **BIJSCHOLING ADEMHALING**

- Adem Jaartraining, Regine Herbig, 2009
- Basisopleiding De adem als basis van Yoga, Marilou Hermens, 2008
- Cursus Yoga en Adem, Marilou Hermens, 2007
- Cursus Sudashan Kriya, Art of Living, 2004

## **OVERIGE**

- NLP Practitioner & Master Practitioner, Nederlandse Academie voor Psychotherapie, 2010-2011
- Medische Basiskennis, BGL Hoofddorp, 2010
- Basiscursus oncologie, Slotervaart ziekenhuis, 2008 -2009

## **WERKERVARING**

- Hatha yogadocent en yogatherapeut (2006- nu)
- Yin yogadocent (2019)
- Yogadocent H-yoga (Yoga bij kanker) (2006-nu)
- Stoelyogadocent (2017)
- Oprichter Stichting Yoga bij Kanker (2007-2017)
- Mindfulness training (2005- nu)
- Compassietraining (2014- nu)
- Counselor (2010-nu)